

¿Cómo se previene uno contra esta bacteria para no enfermarse?

La **vacunación** es la mejor forma para prevenir la neumonía y otras infecciones por neumococo.

En México, para los niños el esquema de vacunación consta de 3 dosis: a los 2, 4 y 12 meses de edad.

En adultos sanos la vacuna se aplica a los 65 y más años de edad y no requiere de otra dosis.



FIDEICOMISO
FONDO DE PENSIONES
DEL SISTEMA BANRURAL

Boletín Informativo

Neumococo

Y tú... ¿te cuidas?

Esta bacteria puede afectar los pulmones, el corazón y hasta el cerebro...

Ventajas de las vacunas

Su objetivo es prevenir las formas graves de enfermedad, evitar que las personas se conviertan en portadores y reducir la resistencia de las bacterias a los antibióticos.

Bienestar
para ti y
tu familia

Visita regularmente a tu médico

Apostrada Fiduciaria: Lic. Alejandra Martínez Iglesias Edición/Fotos/Diseño: Fopesiban.sif

La **bacteria del neumococo** habitualmente puede encontrarse en la garganta o las vías respiratorias de los seres humanos. Muchas personas tienen la bacteria, pero no la enfermedad, es decir, son portadores, y pueden contagiar a otros a través de las gotas de saliva que salen al estornudar, toser o hablar.

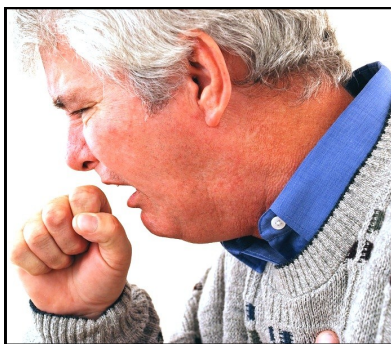
Puede afectar a personas de cualquier edad, sin embargo los grupos más vulnerables son los niños, sobre todo los menores de 2 años, y los adultos mayores de 65 años.

Las personas que padecen enfermedades cardiacas, respiratorias o diabetes están más predispuestas a presentar infecciones graves causadas por el neumococo.

Antibióticos Vs. Neumococo

El paciente con enfermedad por neumococo requiere ser tratado con antibióticos.

Sin embargo y de acuerdo a la gravedad del paciente pueden presentarse secuelas. El problema es que las bacterias se hacen resistentes a los antibióticos, por lo que **siempre deben ser prescritos por el médico.**



Tos con flemas, escalofríos, dificultad para respirar y dolor en el pecho son algunos síntomas de la neumonía.

Síntomas

El neumococo puede causar males no invasivos o invasivos.

No invasivo:

- Otitis (inflamación del oído)
- Conjuntivitis (ojos rojos, inflamados)

Invasivo:

- Pulmones (neumonía, con tos y dificultad para respirar)
- Corazón (infección del líquido pericárdico con dolor en el pecho, escalofríos y fatiga)
- Cerebro (meningitis con dolor de cabeza intenso, náusea, vómito)

**No te automediques;
consulta a tu médico**